



2.3 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo acerca de la seguridad en sí mismo. Lo alentamos a que usted aprenda una nueva habilidad para darle a su hijo más oportunidades para hablar acerca del desarrollo de la seguridad en uno mismo. Por ejemplo, podría aprender a hacer malabares con objetos, armar animales de origami o usar un yo-yo. Durante el proceso de aprendizaje, hable con su hijo acerca de lo que está pensando y haciendo para aumentar su seguridad. Aliente a su hijo y a otros familiares a aprender también una nueva habilidad. Cuando todos terminen de practicar su nueva habilidad en la semana, ayude a su hijo a responder estas preguntas.

Manos habilidosas

LA SEGURIDAD EN UNO MISMO

RECUERDA QUE

- la seguridad en uno mismo significa confiar o creer en nuestras propias capacidades.

¡HAGÁMOSLO!

Aprende una nueva habilidad y alienta a tus familiares a que también aprendan una. Mientras todos están aprendiendo, mantengan conversaciones acerca de la seguridad en uno mismo y cómo ayuda para dominar la nueva habilidad.

Después de que tú y tus familiares aprendan una habilidad nueva, responde las siguientes preguntas:

¿Qué nuevas habilidades aprendieron tú y tus familiares?

¿Por qué los ayudó tener seguridad en ustedes mismos a aprender la nueva habilidad?

¿Por qué aprender la nueva habilidad sigue aumentando tu seguridad en ti mismo?