



4.6 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo ha estado aprendiendo acerca de la importancia de pedir ayuda a adultos de confianza cuando es necesario. Los adultos de confianza son personas en la vida de su hijo que lo quieren ayudar a escoger lo seguro y lo saludable. Tómese unos momentos para ayudar a su hijo a identificar los familiares de confianza y los amigos de la familia que podrían ayudarlo en caso de necesidad. Luego cree un plan de acción con su hijo para cuando él o ella podría necesitar ayuda.

Crear un Plan de acción

PASOS PARA PEDIR AYUDA

RECUERDA

- decide quién podría ayudarte en tu situación.
- encuentra el momento cuando esa persona puede prestarte toda su atención.
- dile a la persona por qué quieres hablar.

¡HAGÁMOSLO!

Conversa conmigo acerca de quiénes son los adultos de confianza en nuestra familia y entre los amigos de la familia que podrían ayudarme si lo necesito. Luego trabaja conmigo para crear un plan de acción para cuando podría necesitar ayuda. Identifiquemos situaciones en las que podría necesitar alguna ayuda, la mejor persona a la que acudir y cómo podría pedir esa ayuda.

Reflexiona sobre las siguientes preguntas:

¿Quiénes son los familiares y los amigos de la familia a los que puedes acudir cuando necesitas ayuda?

¿Cómo te sientes al saber que tienes un plan de acción para los casos en que necesites alguna ayuda?
