3.7 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:
Su hijo está aprendiendo acerca de reacciones adecuadas ante situaciones complicadas en la escuela, como el acoso escolar. Él o ella está aprendiendo que es importante reaccionar de forma adecuada en las situaciones de acoso escolar. Los niños deben recordar que su seguridad personal debe primar siempre. Aproveche esta oportunidad para hablar con su hijo acerca de lo que ustedes, como familia, pueden hacer cuando ven o se enteran que acosan a alguien.

¡El acoso escolar bajo control!

¡HAGÁMOSLO!

Ayúdame a expresar ideas sobre formas que sirven para ayudar a alguien que acosan sin ponerme a mí en peligro.

BAJO CONTROL

RECUERDA

- ❑ TRANQUILÍZATE: Respira profundo y exhala lentamente para mantener todo bajo control y poder tomar la mejor decisión.
- ❑ ALÉJATE: Camina en dirección a tus amigos o adultos como una forma de escapar de una situación de acoso escolar.
- ❑ CUÉNTALE A UN ADULTO: Es importante contarle a un adulto de confianza cuando pasan cosas que te hacen sentir desprotegido.
- ❑ CONSIGUE APOYO: Es más fácil evitar situaciones de acoso escolar si te quedas junto a otros niños o adultos.
- ❑ HABLA CON LA PERSONA: Esto funciona mejor si conoces a la persona y puedes hablar con él o ella o pedirle que detenga la conducta de acoso escolar.

Habla con un familiar acerca de cómo manejar las situaciones de acoso escolar, y usa este espacio para tomar notas de los pensamientos de tu familiar sobre cómo manejar las conductas de acoso escolar.

© 2015 Lions Clubs International Foundation. Todos los derechos reservados.