



2.6 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo acerca de las pistas verbales y no verbales que las personas demuestran cuando sienten emociones. Use este momento para conversar acerca de formas para identificar pistas que los integrantes de su familia manifiestan cuando sienten emociones y formas en que los familiares pueden ayudarse mutuamente a lidiar con las emociones difíciles.

Mi ojo en la mira

LAS PALABRAS DE LOS SENTIMIENTOS

RECUERDA CUÁLES PISTAS VERBALES Y NO VERBALES PUEDES DETECTAR:

- Cara—¿Qué cara pone?
- Palabras - ¿Qué está diciendo?
- Cuerpo - ¿Cómo está el cuerpo?
- Acciones - ¿Qué está pasando?

¡HAGÁMOSLO!

Hablemos de las pistas verbales y no verbales que nuestros familiares suelen usar cuando sienten emociones. Luego veamos formas para ayudarnos unos a otros cuando algún familiar muestra las pistas de una emoción difícil.

Piensa en las pistas verbales y no verbales. ¿Viste alguna de estas pistas en tus familiares alguna vez? ¿Qué puedes hacer si ves a un familiar con problemas para manejar una emoción difícil?

Éstas son tres pistas verbales que las personas en nuestra familia suelen usar para demostrar una emoción.

Éstas son tres pistas no verbales que las personas en nuestra familia suelen usar para demostrar una emoción.

Esta es una forma en que podemos ayudarnos mutuamente cuando vemos pistas de que un familiar necesita ayuda con una emoción difícil.