



2.4 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo a usar pensamientos motivadores para alcanzar metas. Use esta oportunidad para hablar con él o ella acerca de la importancia de la concentración para conseguir los objetivos y de usar el pensamiento motivador para lograr metas a corto y largo plazo.

¡Sigamos aprendiendo!

METAS, METAS, METAS

RECUERDA QUE

- permanecer motivado es importante para alcanzar las metas.
- las metas a corto plazo tiene pasos más pequeños que pueden conducir a lograr metas a largo plazo.
- las metas a largo plazo tardan más y suelen tener muchos pasos.
- motivación significa decirnos a nosotros mismos que podemos lograr lo que queremos y luego fijar metas para lograrlo.

¡HAGÁMOSLO!

Pensemos en la habilidad que escogimos aprender en la Lección 2.

¿Cómo ayuda fijar metas a corto y a largo plazo para nuestro progreso hacia el aprendizaje de esa habilidad?

Hablemos de nuestro progreso.

¿Cómo usar los pensamientos motivadores puede ayudarme para lograr aprender la habilidad?

Conversa las preguntas con tu familia, y luego escribe notas acerca de lo que puedes hacer para mejorar o aprender más.

¿Cómo nos va en nuestro progreso hacia el aprendizaje de una nueva habilidad? ¿Ya alcanzamos nuestra meta?
