



4.1 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo acaba de aprender acerca de las cinco partes principales del cuerpo humano y lo que hace cada una de estas partes. Las cinco partes que estudió son el cerebro, los pulmones, el corazón, el estómago y los intestinos. Invite a su hijo a responder los siguientes acertijos basados en cada una de las partes del cuerpo mencionadas en clase. Luego pasen algo de tiempo en familia hablando acerca de formas en las que pueden trabajar juntos para asegurarse de que el cuerpo de cada uno esté sano y fuerte.

Acertijos con las partes del cuerpo:

- Tu sangre no puede ir a ningún lado sin mí. ¿Quién soy? (corazón)
- Somos el respirador de tu cuerpo. ¿Quiénes somos? (pulmones)
- Descomponemos lo que comes en nutrientes. ¿Quiénes somos? (estómago e intestinos)
- Te ayudo a escoger cosas saludables. ¿Quién soy? (cerebro)

Acertijos con el cuerpo

LAS CINCO PARTES PRINCIPALES DEL CUERPO

RECUERDA QUE

- tu cerebro le dice a tu cuerpo qué hacer.
- tus pulmones envían oxígeno a todas las partes de tu cuerpo.
- tu corazón mueve la sangre por tu cuerpo.
- tu estómago e intestinos se aseguran de que los nutrientes lleguen a todas las partes de tu cuerpo.

Usa estos renglones para la lista que se te ocurrió a ti y a tu familiar.

¡HAGÁMOSLO!

Responde los acertijos conmigo. Luego hablemos en familia acerca de cómo podemos trabajar juntos para estar sanos y seguros. Haz una lista conmigo de prácticas seguras y saludables para la familia, como por ejemplo, usar cintos de seguridad en el carro o comer al menos un vegetal en la cena.

¿Cuáles son algunas cosas que pueden hacer como familia para que sus cuerpos estén sanos?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____