



**PARA LOS FAMILIARES:**

Su hijo está aprendiendo acerca de reacciones adecuadas ante situaciones negativas en la escuela, como el acoso escolar. Una de las estrategias es hablar con adultos de confianza. Use esta oportunidad para hacerle saber a su hijo que su hogar es una zona segura y que puede confiar en que usted protegerá su seguridad.

# Mi Zona segura

## CREAMOS UNA ZONA SEGURA

### RECUERDA ESTAS ESTRATEGIAS PARA ENFRENTAR SITUACIONES DE ACOSO ESCOLAR

- Tranquilízate.
- Consigue apoyo.
- Cuéntale a un adulto.
- Habla con la persona (si la conoces).

## ¡HAGÁMOSLO!

Cuéntame cómo se vería y sentiría nuestra familia si siempre fuésemos amables unos con otros y expresarnos siempre fuera seguro. Hagamos una lista de estas cosas y veamos qué podemos mejorar. Luego preparemos un plan de acción para conseguirlo.

¿Cómo se vería una familia segura y amable?

Enumera algunas cosas que piensas que una familia segura y amable haría.

---

---

---

---

---

---

¡Prepara un plan de acción!

¿Qué podemos hacer para mejorar?

---

---

---

---

---

---