



2.6 FAMILIA ¡CONEXIÓN!

PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo palabras para nombrar las emociones y formas para identificar las emociones que se manifiestan a través de las conductas. Use este momento para conversar acerca de formas para identificar emociones y para buscar formas para ayudarse mutuamente a lidiar con los sentimientos difíciles. Mire un show de TV o una película con su hijo, y hablen acerca de las emociones que ven en los personajes.

Son emociones

LAS PALABRAS DE LOS SENTIMIENTOS

RECUERDA LAS NUEVAS PALABRAS DE LOS SENTIMIENTOS

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> enojado | <input type="checkbox"/> alegre |
| <input type="checkbox"/> asustado | <input type="checkbox"/> listo |
| <input type="checkbox"/> contento | |

¡HAGÁMOSLO!

Miremos juntos un show de televisión favorito o una película favorita. Mientras miramos, pondremos atención en las palabras de sentimientos que los personajes usan y cómo muestran esos sentimientos. Luego hablaremos acerca de formas en las que nos podemos ayudar unos a otros cuando tenemos sentimientos difíciles.

Piensa en las palabras de los sentimientos y las conductas de los personajes que estás mirando. Luego piensa en formas en las que tú y tus familiares pueden ayudarse unos a otros cuando tienen emociones difíciles.

¿Qué palabras de sentimientos oíste que usaron los personajes?

¿Cómo se veían las caras o los cuerpos de los personajes cuando usaban estas palabras de sentimientos?
