



#### PARA LOS FAMILIARES:

Su hijo está aprendiendo acerca de fijar metas y cómo identificar pequeños pasos que conducen a una meta más grande. Use este momento para hablar con su hijo acerca de pasos que él o ella puede seguir para lograr una meta a corto plazo en el hogar.

# Avanzo hacia mi meta

## PREPARA UN PLAN IMPULSOR

### RECUERDA LOS PASOS EN LOS PLANES IMPULSORES

- ☐ Empieza por identificar la meta.
- ☐ Divide la meta en pasos más pequeños.
- ☐ Trabaja para alcanzar cada paso de la meta.
- ☐ Celebra los logros después de cada paso pequeño.
- ☐ ¡Alcanza y celebra tu meta!

## ¡HAGÁMOSLO!

Trabajemos juntos para identificar una meta que pueda alcanzar aquí en nuestro hogar. Luego trabajaremos juntos para identificar los pasos que debería seguir para alcanzar esa meta.

Escribe tu meta en el renglón de la cima de la escalera. En los peldaños, escribe los pasos que deberías seguir para alcanzar tu meta. Después de alcanzar tu meta, dibújate parado en la cima de la escalera para celebrar la tarea cumplida.

