



Avanzo hacia mi meta

PREPARA UN PLAN IMPULSOR

RECUERDA LOS PASOS EN LOS PLANES IMPULSORES

- Empieza por identificar la meta.
- Divide la meta en pasos más pequeños.
- Trabaja para alcanzar cada paso de la meta.
- Celebra los logros después de cada paso pequeño.
- ¡Alanza y celebra tu meta!

Escribe tu meta en el renglón de la cima de la escalera. En los peldaños, escribe los pasos que deberías seguir para alcanzar tu meta. Después de alcanzar tu meta, dibújate parado en la cima de la escalera para celebrar la tarea cumplida.

¡HAGÁMOSLO!

Trabajemos juntos para identificar una meta que pueda alcanzar aquí en nuestro hogar. Luego trabajaremos juntos para identificar los pasos que debería seguir para alcanzar esa meta.

