



6° A 8° AÑO

*Lions Quest*

# DESTREZAS PARA LA ADOLESCENCIA

## (SKILLS FOR ADOLESCENCE)

---

### Visión General

- Destrezas para la Vida
- Logros Académicos
- Educación Ética
- Aprendizaje en Servicio
- Prevención del Abuso de Drogas

*“Destrezas para la Adolescencia de Lions Quest ha sido identificado como un programa de prevención que se ha implementado de manera correcta, evaluado minuciosamente, y ha producido resultados coherentes, positivos y replicables”.*

—Ruth Sanchez-Way,  
Ph.D., Ex directora de CSAP

TELÉFONO: 1(630) 571-5466 Ext. 650 □ FAX: 1(630) 571-5466  
DIRECCIÓN POSTAL: 300 W. 22nd Street, OAK BROOK, ILLINOIS 60523-8842

*“¡Este ha sido el mejor taller al que he asistido (y sin duda alguna, el más informativo)! ¡El instructor tenía un entusiasmo increíble!”*  
—Maestro, Albion, MI

**VISÍTENOS EN INTERNET**  
[www.lions-quest.org](http://www.lions-quest.org)

### **Los programas cumplen con las normas nacionales e internacionales de programas de prevención**

- Mensaje sólido de “no uso”
- Solidez académica
- Secuencia a largo plazo, adecuada para la edad, de lecciones de kindergarten a 12° año
- Sesiones de apoyo
- Capacitación y seguimiento, incluido el conocimiento relativo a las drogas para maestros, administradores y personal de apoyo
- Clima positivo en el salón de clases y en la escuela
- Participación de los padres de familia
- Participación de la comunidad
- Apoyo de seguimiento
- Evaluaciones regulares

### **Innovadores materiales para el programa**

Planes de lecciones de fácil uso, guías de implementación, recursos para estudiantes y familias, y material complementario para brindarle las herramientas más efectivas a fin de crear un ambiente de aprendizaje activo y dinámico.

#### **El paquete de materiales incluye:**

- **Manual del programa** —Contiene ocho unidades flexibles con 103 sesiones para desarrollar habilidades y una guía integral con información acerca de las drogas.
- **Guía de recursos para maestros** — Listas de los recursos de información del programa, recomendaciones para enseñar, y más.
- **Guía de apoyo para las reuniones con padres de adolescentes jóvenes**—Planificador de reuniones detallado con folletos reproducibles.
- **El Libro “Los Años Sorprendentes” para padres**—Libro informativo con un lenguaje fácil para ayudar a los padres a comprender de mejor manera a sus adolescentes.
- **Libro para el estudiante “Cambios y Desafíos”**—Artículos, hojas de trabajos y actividades en un formato con cubierta blanda.
- **Sesiones de apoyo**—Sesiones fáciles para maestros para reforzar los conceptos de prevención durante un periodo de implementación de tres años.

# responsabilidad

# Ayudándole a ayudar a los niños...

*Lions Quest*

## DESTREZAS PARA LA ADOLESCENCIA

---

*Destrezas para la Adolescencia* de Lions Quest desarrolla competencias importantes al hacer hincapié en la educación ética, de aptitudes comunicacionales y de la vida. Constituye una gran herramienta de prevención al guiar a los jóvenes hacia alternativas saludables y una vida sin drogas y violencia. El método flexible del programa incorpora las estrategias de investigación y de educación más actuales para que en el hogar, la escuela y la comunidad se enseñen habilidades esenciales de supervivencia y ciudadanía.

***Aprendizaje cooperativo y resolución de conflictos***— A través del trabajo en grupo cooperativo, los estudiantes aprenden acerca de la autodisciplina, la responsabilidad y el buen criterio, formando así la base para una resolución de problemas positiva y para evitar la violencia.

***Educación y destrezas para rechazar las malas influencias***— Los estudiantes desarrollan y practican destrezas específicas para decir “No” y demostrar responsabilidad social al utilizar lo que han aprendido para advertir a otros acerca de los peligros del uso de drogas y de otras sustancias nocivas.

***Aprendizaje en servicio, los estudiantes aprenden en la práctica***— A través de proyectos de servicio a la comunidad y en la escuela, los estudiantes aprenden a fortalecer la conducta social positiva, desarrollar destrezas de ciudadanía esenciales, y destrezas básicas para conseguir empleo, lo que da origen a un conocimiento y exploración profesional.

***Participación de los padres***— Lions Quest ofrece materiales con un lenguaje fácil para padres a fin de ayudarles a mejorar la experiencia educacional de sus hijos. El fortalecimiento de los valores familiares y el énfasis en la comunicación efectiva fomenta las relaciones positivas entre padres, estudiantes y la escuela.

***Comprensión multicultural***— Mediante actividades en grupo, los estudiantes aprenden acerca de la herencia y las tradiciones de otros adolescentes, lo que les permite desarrollar una comprensión y respeto por sus pares y sus culturas.

¡DESCARGUE UNA LECCIÓN DE MUESTRA AHORA!

[www.lions-quest.org](http://www.lions-quest.org)

***Destrezas para la Adolescencia* de Lions Quest es una gran iniciativa de servicio para jóvenes para Lions Clubs International Foundation. Aproximadamente un tercio de todos los Clubes de Leones ha brindado su apoyo a Lions Quest. Para un posible financiamiento y apoyo voluntario, comuníquese con el Club de Leones de su localidad o llame al 1-630-571-5466, ext. 649 o 650.**

**buen criterio**

### Objetivos del programa

- Ayudar a los jóvenes a resistir las presiones negativas y a aprender a vivir de manera saludable, sin drogas
- Celebrar la diversidad
- Desarrollar destrezas para convertirse en ciudadanos activos a través del servicio comunitario real
- Ofrecer recursos y apoyo a adultos que respaldan a los jóvenes
- Hacer participar a la familia, la escuela y la comunidad

respeto

### Basado en estudios y de efectividad comprobada

#### CSAP (Centro para la Prevención del Abuso de Sustancias Nocivas):

Calificación del programa: “Modelo”

#### CASEL (Enfoque de Colaboración para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional):

Calificación del programa: “Selecto”

**Programa para las Escuelas Seguras y Libres de Drogas:** Calificación “Programa Prometedor”

**Estado de Nueva Jersey:** Calificación “Programa Meritorio de Educación Ética”

#### Los programas Lions Quest y los Clubes de Leones tienen sociedades activas con gobiernos y organismos estatales, como:

Departamento de Educación de Nueva York

Comisión de Servicio de Carolina del Sur

Comisión sobre Servicio a la Comunidad de Tennessee

Departamento de Educación de West Virginia

Comisión para el Aprendizaje en Servicio de Kansas

*“Debido a su sólido sistema de apoyo que invita a los padres y a las organizaciones de la comunidad a colaborar con la escuela, Destrezas para la Adolescencia constituye un instrumento esencial para ayudar a los adolescentes a adquirir una base de conocimiento adecuada y a prepararlos para que sean ciudadanos y miembros productivos de la comunidad”.*

—Maestro

*Destrezas para la Adolescencia* ha demostrado su efectividad durante más de dos décadas, en todo el mundo y en 16 idiomas.

*“Como administrador de una escuela, puedo señalar que este es sin lugar a dudas el momento más beneficioso que he pasado lejos de la escuela en un largo tiempo. He crecido considerablemente como resultado de este taller”.*

—Administrador

### **Talleres de desarrollo profesional**

Los talleres de Lions Quest preparan a los maestros, administradores, personal de apoyo y socios de la comunidad para implementar con éxito *Skills for Adolescence*. El compromiso de Lions Quest con una preparación de gran calidad se basa en la premisa comprobada de que los programas para los jóvenes son más efectivos cuando se incluye una capacitación integral, específica para el programa.

Generalmente, los asistentes a nuestros talleres los califican como un aspecto importante de su experiencia profesional.

- Los instructores expertos fomentan un entusiasmo renovado y el orgullo profesional.
- La interacción con colegas revive la creatividad y energía.
- La participación en actividades para desarrollo de la comunidad aporta efectos positivos sobre los participantes y el clima.
- La experiencia práctica con materiales de fácil uso prepara a los maestros para implementar inmediatamente los programas de Lions Quest en sus salones de clase.
- Las herramientas instructivas ayudan a los maestros a disminuir la conducta negativa de los estudiantes, como la violencia y el abuso de sustancias nocivas, y fomenta un respeto renovado hacia los maestros, padres y pares.

Mediante la participación en las discusiones y actividades prácticas de los talleres, los maestros regresan a la escuela con conocimientos actualizados, destrezas y materiales que ejercerán un impacto perdurable sobre sus estudiantes, el clima de la escuela y sobre ellos mismos.

El taller *Destrezas para la Adolescencia* le ayudará a:

- Enseñar a los estudiantes las destrezas específicas necesarias para resistir ante la presión negativa de sus pares, del alcohol y de otras drogas, y a adoptar un estilo de vida saludable.
- Desarrollar un clima de atención y positivo en el salón de clase y en la escuela donde se alimenta el aprendizaje.
- Brindar a los estudiantes herramientas de comunicación para resolver conflictos de forma justa y pacífica.
- Ayudar a los estudiantes a apreciar la diversidad.
- Utilizar el servicio comunitario para inculcar en los estudiantes un sentido de responsabilidad y respeto hacia los demás.
- Involucrar a los padres y miembros de la comunidad como socios proactivos en la educación de los niños.
- Perfeccionar sus técnicas de enseñanza.
- Establecer un comité de clima de escuela exitoso.

**Estudios educacionales y más de 20 años de experiencia demuestran que los programas de Lions Quest son más efectivos con la capacitación profesional. Por ello, se requiere un taller de introducción antes de recibir los materiales del programa.**

# cooperación

□ DIRECCIÓN POSTAL: 300 W. 22nd Street, OAK BROOK, ILLINOIS 60523-8842



Programa Lions Quest  
300 W. 22nd Street  
Oak Brook, IL 60523-8842  
USA  
[www.lions-quest.org](http://www.lions-quest.org)

### **Información gratis del programa**

Si desea información adicional acerca de *Destrezas para la Adolescencia* u otros programas y productos de Lions Quest, comuníquese con nosotros a través de nuestra línea telefónica o visite el sitio Web de Lions Quest y solicite cualquiera de los siguientes materiales:

***Destrezas para el Crecimiento (Kindergarten a 5º año de primaria)*** Actualmente solo disponible en inglés

- Folleto de Resumen
- Alcance y secuencia
- Currículo

***Destrezas para la Adolescencia (6º a 8º año)***

- Folleto de Resumen
- Alcance y secuencia
- Currículo

***Destrezas para la Acción (Escuela secundaria)***

*Actualmente sólo disponible en inglés*

- Folleto de Resumen
- Alcance y secuencia
- Currículo

***Información general*** – Actualmente sólo disponible en inglés

- Modelo conceptual de los programas Lions Quest
- Catálogo de recursos de Lions Quest
- Resumen de los resultados de la evaluación de Lions Quest

### **Servicios y recursos de apoyo**

Nuestro objetivo es ayudarle a desarrollar, fortalecer y ampliar sus esfuerzos de desarrollo de una juventud positiva mediante diversos servicios y recursos de apoyo.

#### **Apoyo personal al cliente**

A través de nuestra línea telefónica o página Web, se puede solicitar un taller, red con otra escuela y organizaciones comunitarias, o ubicar fuentes de financiamiento.

#### **Asistencia de implementación**

Para ayudar a garantizar el éxito continuo de los programas Lions Quest en su escuela y comunidad, se puede solicitar asistencia de implementación al contactarse con las oficinas centrales de Lions Quest a 1(630) 571-5466, ext. 649 o 650.

#### **Apoyo en Internet**

Lea y descargue artículos, conéctese con sitios Web de organizaciones socias y de apoyo, obtenga acceso a muestras de programas e información de evaluación, ¡y mucho más! La dirección de nuestro sitio Web es

<http://www.lions-quest.org>